

Zertifikat

Hiermit wird

Leo Dudek

geboren: 12.12.2003

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre

Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Fernlehrgang zugelassen durch ZFU und nach AZAV zertifiziert:



Woltersdorf, 28.09.2023


Ort, Datum, Prüfer


Geschäftsführer OTL Akademie 