

# Zertifikat

Hiermit wird

**Leo Dudek**

geboren: 12.12.2003

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

**ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ**  
**nach staatlich zugelassener Ausbildung**

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte  
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel  
und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre  
Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur  
Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Fernlehrgang zugelassen durch ZFU und nach AZAV zertifiziert:



Woltersdorf, 28.09.2023



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie